

Anmeldung

Bis 23. Februar 2019

Ich nehme definitiv am Kurs teil.

Ich melde mich für den ersten Abend an
und entscheide danach ob ich teilnehmen
möchte.

Name und Vorname

Adresse

Telefon/Mail

Information

Astrid Elsener
Knirigasse 2
6370 Stans
041 611 05 81,
astrid.elsener@gmx.ch

fragment

nur gebrochen
das licht
siebenfarbig

nur gebrochen
das brot
segensgesättigt

nur gebrochen
das ich
dugeöffnet

Andreas Knapp



**Halte
die Bruchstellen
heilig**

08. März bis 0

5. April 2019

Kloster St. Klara, Stans

Halte die Bruchstellen heilig

Spiritualität im Alltag ist darauf ausgerichtet, dass Menschen sich neu, genauer und bewusster kennen lernen.

Der Satz von Benedict Wells „es sind die Brüche, in denen man sich erkennt“ zeigt, dass wir gerade dann, wenn wir schmerzhaft Erfahrungen machen, auch Momente der Selbsterkenntnis erleben können.

Das vorliegende Heft geht den Brüchen nach, denen Jesus selbst auf seinem Lebensweg begegnet ist.

(Hildegard Aepli)

Wir spüren und schauen hin auf unsere persönliche Lebenserfahrung und auf das, was in unserm je eigenen Leben als heilig durchschimmert.

Der Kurs besteht aus drei Elementen:

Gruppentreffen

Shibashi, ruhige Bewegungsbilder
Erfahrungsaustausch
gemeinsame Meditation
Impulse für Stille und Gebet

Persönliche Gebetszeit

ca. 20-30 Minuten pro Tag
mit den Anregungen der Unterlagen
Zeit für den Rückblick auf den Tag

Begleitgespräche

Die persönlichen Gespräche mit einer der beiden Kursleiterinnen können eine wesentliche Hilfe auf dem Weg sein.
Termine werden abgesprochen.

Daten 2019

Freitag, 08. März

Freitag, 15. März

Freitag, 22. März

Freitag, 29. März

Freitag, 05. April

Zeit:

jeweils 19.30 h bis ca. 21.30 h

Kursort:

Kloster St. Klara, Stans

Kosten:

100 Fr.

Kursleitung:

Sr. Sabine Lustenberger

Kloster St. Klara, Stans

Geistliche Begleitung und

Exerzitienbegleitung

Astrid Elsener

Familienfrau, Primarlehrerin

Geistliche Begleitung und

Exerzitienbegleitung